

# ORIENTERING

*mer tid tillsammans*

Träna med både tjejer och killar.

Ger kompisar i alla åldrar. Tävlingar för elit och motionär. Idrott för hela familjen.

Häng med OK Kolmården du också!



Nybörjarkurs  
för barn från ca 7 år

Måndagar kl 18:00-19:00,  
med början 23 april.

Barn behöver ha med en  
vuxen under träningen.  
Kostnad är medlems-  
avgiften i OK Kolmården.

Anmälan görs på  
[www.okkolmarden.com](http://www.okkolmarden.com)

Frågor till:

Jenny Røjgård,  
tel 070-5831232  
[rojgard@telia.com](mailto:rojgard@telia.com)

Välkommen!

 OK Kolmården

[www.okkolmarden.com](http://www.okkolmarden.com)

